

# Begegnung & Bewegung?

THEMENBEREICH | BASISDIENSTLEISTUNGEN, LEADER, GEMEINDEN  
UNTERGLIEDERUNG | JUGEND | INTEGRATION & SOZIALE INKLUSION | SOZIALE  
DIENSTLEISTUNGEN | GESUNDHEIT | LEADER  
PROJEKTREGION | OBERÖSTERREICH  
LE-PERIODE | LE 14–20  
PROJEKTLAUFZEIT | 02.04.2019 -31.12.2020  
MASSNAHME | FÖRDERUNG ZUR LOKALEN ENTWICKLUNG (CLLD)  
TEILMASSNAHME | 19.2. FÖRDERUNG FÜR DIE DURCHFÜHRUNG DER VORHABEN IM  
RAHMEN DER VON DER ÖRTLICHEN BEVÖLKERUNG BETRIEBENEN STRATEGIE FÜR  
LOKALE ENTWICKLUNG  
VORHABENSART | 19.2.1. UMSETZUNG DER LOKALEN ENTWICKLUNGSSTRATEGIE  
PROJEKTRÄGER | REGION URFABR WEST?

## KURZBESCHREIBUNG

Inspiziert vom Projekt „Aktivpark Puchenau“ wurde mit sechs Mitgliedsgemeinden ein Konzept zur Erweiterung der Fitnessangebote in der Region entwickelt. In den entstandenen Begegnungs- und Bewegungszonen kann an FreeGym-Anlagen ähnlich wie im Fitnesscenter an Gesundheit und Fitness gearbeitet werden – und das kostenlos, zeitlich unbegrenzt und unter freiem Himmel. Eine FreeGym-Anlage befindet sich in Feldkirchen, wo direkt an den Badeseen trainiert werden kann.

## AUSGANGSSITUATION

Die Region entwickelte gemeinsam mit sechs Mitgliedsgemeinden ein Konzept zur Erweiterung der Fitnessangebote in der Region mittels Begegnungs- und Bewegungszonen.

Bereits beim Erstellen der Entwicklungsstrategie stand das Wohlbefinden der Bevölkerung der Region im Vordergrund. Um möglichst alle Generationen für sportliche Aktivitäten zu begeistern, wird nun das kostenlose und für alle nutzbare Sportangebot in der Region erweitert.

## ZIELE UND ZIELGRUPPEN

Plätze zur Begegnung und Bewegung in der Region Urfahr West sollen entstehen. Einerseits kann an insgesamt sechs unterschiedlichen FreeGym-Anlagen in sechs Gemeinden trainiert oder derweil auf Bänken entspannt werden. Mit den angekauften Sportgeräten kann, ähnlich wie im Fitnesscenter – allerdings kostenlos, zeitlich unbegrenzt und in der frischen Luft – an der Gesundheit und Fitness gearbeitet werden. Angehängt an Verweilplätze wie Parks oder Spielstätten bietet dieses Angebot für Erwachsene und Jugendliche eine Möglichkeit zu trainieren, egal ob in Straßenkleidung oder im Sportoutfit.

Die Geräte garantieren ein umfassendes Training aller Muskelgruppen und funktionieren mit dem eigenen Körpergewicht.

Damit wird der Bevölkerung die Möglichkeit geboten, an der eigenen Fitness und Mobilität zu arbeiten, den Stress abzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

#### Ziele:

- Jede und jeder kann zu jeder Zeit trainieren
- Trainiert wird an der frischen Luft im Freien
- Keine Einschreibgebühren oder Mitgliedskosten – alle trainieren kostenlos
- Die Sportgeräte bieten ein umfassendes Training aller wichtigen Muskelgruppen
- Die Sportgeräte sind so aufgebaut, dass sie für jeden benutzbar und effizient sind
- Die Geräte müssen nicht erklärt oder auf die jeweilige Person eingestellt werden
- Auf den 20 unterschiedlichen Geräten trainiert man mit dem eigenen Körpergewicht
- Kein langer Weg mit dem Auto oder den öffentlichen Verkehrsmitteln, denn der Aktivpark steht im Zentrum von Puchenau
- Alle Generationen dazu bewegen, gemeinsam sportlich aktiv zu sein
- Soziale Kontakte können gepflegt und ausgebaut werden
- Erster regionsübergreifender Bewegungspark
- Ein Angebot für Bewegung und Begegnung schaffen
- Robuste und leicht zu wartende Geräte in der Region installieren

Zielgruppe: Jugendliche, Erwachsene jeden Alters, das heißt Männer, Frauen, Eltern, Großeltern, vor allem die Generation 60.

#### PROJEKTUMSETZUNG UND MASSNAHMEN

Bereits beim Erstellen der Entwicklungsstrategie stand das Wohlbefinden der Bevölkerung der Region im Vordergrund. Um möglichst alle Generationen für sportliche Aktivitäten zu begeistern, wurde das kostenlose und für alle nutzbare Sportangebot in der Region erweitert.

Aus diesem Grund wurden vier unterschiedliche FreeGym-Anlagen in vier Gemeinden errichtet. Angehängt an Verweilplätze, wie Parks oder Spielstätten, bietet dieses Angebot für Erwachsene und Jugendliche eine Möglichkeit zu trainieren, egal ob in Straßenkleidung oder im Sportoutfit.

Die Geräte garantieren ein umfassendes Training aller Muskelgruppen und funktionieren gegen das eigene Körpergewicht.

#### ERGEBNISSE UND WIRKUNGEN

- Es gibt mehr Angebote im Bereich Gesundheit, Ernährung und persönliches Wohlbefinden.
- Es herrscht eine bessere Vernetzung verschiedener Generationen und Kulturen in der Region.
- Das Versorgungsangebot im Bereich Gesundheit wurde gesichert.
- Es gibt mehr identitätsstiftende Maßnahmen für Jugendliche in der Region.



David Allerstorfer