Bewegt in eine gesunde Zukunft

THEMENBEREICH | BASISDIENSTLEISTUNGEN, LEADER, GEMEINDEN
UNTERGLIEDERUNG | JUGEND | INTEGRATION & SOZIALE INKLUSION | SOZIALE DIENSTLEISTUNGEN | GESUNDHEIT | LEADER
PROJEKTREGION | SALZBURG
LE-PERIODE | LE 14–20
PROJEKTLAUFZEIT | 02.09.2024-01.09.2026 (GEPLANTES PROJEKTENDE)
PROJEKTKOSTEN GESAMT | 168.172,52
FÖRDERSUMME AUS LE 14-20 | 100.903,51
MASSNAHME | FÖRDERUNG ZUR LOKALEN ENTWICKLUNG (CLLD)
TEILMASSNAHME | 19.2. FÖRDERUNG FÜR DIE DURCHFÜHRUNG DER VORHABEN IM RAHMEN DER VON DER ÖRTLICHEN BEVÖLKERUNG BETRIEBENEN STRATEGIE FÜR LOKALE ENTWICKLUNG
VORHABENSART | 19.2.1. UMSETZUNG DER LOKALEN ENTWICKLUNGSSTRATEGIE
PROJEKTTRÄGER | GEMEINDE RUSSBACH AM PASS GSCHÜTT

KURZBESCHREIBUNG

Mit naturnahen Materialien (Holz, Stein, einigen wenigen Stahlkomponenten und Hackschnitzel als Fallschutz) entsteht in Rußbach ein sportwissenschaftlich konzipierter Bewegungspark mit Geräten und Stationen der neuesten Generation. Dieser Motorikpark® ist in direkter Nähe zum Sportzentrum und zum neuen Kletterturm situiert und ergänzt sich damit zu einem attraktiven und mehrdimensionalen Bewegungs- und Freizeitzentrum.

AUSGANGSSITUATION

Am Areal des bestehenden Fußballplatzes soll ein Sportzentrum entstehen. Nachdem in Rußbach die Sportstätten etwas verstreut im Gemeindegebiet liegen, werden diese dort zusammengefasst. Vorrangig geht es um die Schaffung einer Begegnungszone für Sportbegeisterte und bewegungsbereite Menschen. Es soll zum bestehenden Fußballfeld ein Kletterturm, Tennisplatz sowie als Attraktion für Jung und Alt ein Motorikpark aus vorwiegend Naturmaterialien entstehen.

ZIELE UND ZIELGRUPPEN

Ein vorrangiges Ziel ist, Menschen zur Bewegung zu animieren, woraus auch ein gesundheitlicher Nutzen gezogen werden kann. Die Begegnung verschiedener Altersgruppen stärkt die Dorfgemeinschaft und darüber hinaus. Neue Mitglieder im Sportverein können ein positiver Nebeneffekt sein. Durch das Aufeinandertreffen verschiedener Gesellschafts- und Altersschichten kann der Motorikpark als Teil des gesamten Sportzentrums Rußbach ein wichtiger Teil zur Schaffung eines niederschwelligen Inklusionsangebotes werden.
Eine positive Wirkung soll sich in der Entwicklung motorischer Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen zeitnah bemerkbar machen. Weiters werden Menschen dazu animiert, den eigenen Körper besser kennen zu lernen.

Kinder und Jugendliche: Austoben an der frischen Luft, weg vom Bildschirm
Familien: Spaß an Bewegung vom Kleinkind bis zu den Großeltern
Schulen und Kindergärten: „der Turnsaal im Freien“
Seniorenbund und Pensionist:innenverband: gesundheitlicher Nutzen

Firmen und Vereine: Teambuilding, Ausflüge
Sportvereine: vielfältige Trainingsmöglichkeiten aller Sektionen
Tourismus: Trainingslager, Trainingscamps

PROJEKTUMSETZUNG UND MASSNAHMEN

Das Gesamtkonzept und die speziellen Geräte werden vom international anerkannten Sportwissenschafter und Motorikpark®-Erfinder Dr. Roland Werthner speziell für Russbach geplant. Der Bau der Geräte erfolgt durch eine österreichische Firma mit spezieller Erfahrung in der Holzverarbeitung und im Motorikpark®-Gerätebau. Für die Auftragsvergabe an eine derartige Firma erfolgt eine Ausschreibung. Nach dem Kostenvoranschlag ist ein Gesamtbetrag inklusive Mehrwertsteuer von 165.000.- realistisch. Beim Bereich Erdbau und Hackschnitzel (für den Fallschutz) beteiligen sich heimische Firmen.
Neben Workshops welche bereits zur Planung und Einreichung notwendig sind und waren, wird im Herbst 2024 der erste sportwissenschaftliche Workshop für Instruktorinnen und Instruktoren sowie Trainerinnen und Trainer des Sportvereins angeboten. Es wird speziell auf die Trainingseffekte und die Funktion der möglichen Stationen eingegangen. Danach kann der Motorikpark den Bürgerinnen und Bürgerin präsentiert und über Wünsche und Anregungen diskutiert werden.
Im Zuge der Eröffnung findet eine umfangreiche praktische Einweisung statt. Auch die sportwissenschaftlichen Hintergründe (Auswirkungen auf Muskeln, Nerven, Gehirn, ...) werden erklärt. Diese Aspekte sollen durch ein jährliches Sportfest immer wieder in den Vordergrund und in Erinnerung gerufen werden.

Dr. Roland Werthner

LINKS

Gemeinde Rußbach am Paß Gschütt (https://www.russbach.salzburg.at/)
LEADER Lebens.Wert Pongau-Tennengau (https://leader.pongau.org/home)