

# Outdoor Vital- und Fitnesspark Bad Zell

THEMENBEREICH | INNOVATION

UNTERGLIEDERUNG | TOURISMUS | JUGEND | INTEGRATION & SOZIALE

INKLUSION | GESUNDHEIT | GEMEINDEENTWICKLUNG | INNOVATION

PROJEKTREGION | OBERÖSTERREICH

LE-PERIODE | LE 14-20

PROJEKTLAUFZEIT | JUNI 2022-JUNI 2023

MASSNAHME | FÖRDERUNG ZUR LOKALEN ENTWICKLUNG (CLLD)

TEILMASSNAHME | 19.2. FÖRDERUNG FÜR DIE DURCHFÜHRUNG DER VORHABEN IM RAHMEN DER VON DER ÖRTLICHEN BEVÖLKERUNG BETRIEBENEN STRATEGIE FÜR LOKALE ENTWICKLUNG

VORHABENSART | 19.2.1. UMSETZUNG DER LOKALEN ENTWICKLUNGSSTRATEGIE

PROJEKTTRÄGER | KULTURFORUM BAD ZELL

## KURZBESCHREIBUNG

Der Vital- und Fitnesspark kann auch als „Spielplatz für Generationen“ bezeichnet werden. Ein generationenübergreifendes Konzept, das alle Zielgruppen, ob Jung oder Alt, trainiert oder untrainiert, Einstieger:innen oder Profisportler:innen anspricht und von den Kur- und Gesundheitsgästen für Therapiezwecke genutzt werden kann.

## AUSGANGSSITUATION

Bad Zell ist die jüngste Gemeinde in der Leader- und Lebensregion Mühlviertler Alm. Mit circa 80 – 90.000 Gästenächtigungen und vielen Tagesbesucher:innen, ist der Gesundheitstourismus ein wesentlicher wirtschaftlicher Faktor nicht nur in der 3.000 Einwohnerinnen und Einwohner zählenden Gemeinde, sondern auch in der Region. Bad Zell ist Ausgangspunkt und Mittelpunkt vieler Wander- und Radtouren.

## ZIELE UND ZIELGRUPPEN

Auf Basis von umfangreichen Forschungen und Analysen von Sportwissenschaftler:innen, Mediziner:innen und Expert:innen, sollen die Angebote Menschen motivieren ein spielerisches, lustvolles und moderates Training auf verschiedensten Outdoor-Fitnessgeräten durchführen zu können. Zur Fitness und Gesundheit ist die Kommunikation mit anderen Menschen und die Lebensfreude ein wichtiger Faktor. Die Anlage ist für alle kostenfrei zugänglich und stellt eine infrastrukturelle Bereicherung in Bad Zell dar.

## PROJEKTUMSETZUNG UND MASSNAHMEN

- Auf dem vorgesehenen Areal wurden neun hochwertige Fitnessgeräte aus Edelstahl angebracht werden, die speziell für den Outdoorbereich konzipiert wurden.
- Einfache und selbsterklärende Bedienungsanleitungen in Form von Infotafeln ermöglichen ein vielseitiges

und ganzheitliches trainieren, dass auf sensorischen Prinzipien beruht.

- Eine ordentliche Fundamentierung und ein Trittschutz sorgen für die nötige Sicherheit, damit eine Verletzungsgefahr so gering wie möglich ist.
- Für eine kontinuierliche und bestmögliche Betreuung und Pflege sorgt die Marktgemeinde.

Kooperationspartner:innen:

- Gesunde Gemeinde Bad Zell
- Union Bad Zell
- Elternverein Bad Zell
- Bad Zeller Wirtschaft
- Lebensquell Bad Zell
- Marktgemeinde Bad Zell



MVA

## LINKS

[Vital und Fitnesspark Bad Zell](https://www.kulturforum-badzell.at/freizeit-sport/freizeit-sportst%C3%A4tten/vital-und-fitnesspark/) (https://www.kulturforum-badzell.at/freizeit-sport/freizeit-sportst%C3%A4tten/vital-und-fitnesspark/)