

# Fitnesswanderweg Scharten

THEMENBEREICH | BASISDIENSTLEISTUNGEN, LEADER, GEMEINDEN

UNTERGLIEDERUNG | TOURISMUS | GESUNDHEIT | LEADER

PROJEKTREGION | OBERÖSTERREICH

LE-PERIODE | LE 14-20

PROJEKTLAUFZEIT | 01.03.2018-31.10.2018 (GEPLANTES PROJEKTENDE)

PROJEKTKOSTEN GESAMT | 20786,00€

FÖRDERSUMME AUS LE 14-20 | 12471,60€

MASSNAHME | FÖRDERUNG ZUR LOKALEN ENTWICKLUNG (CLLD)

TEILMASSNAHME | 19.2. FÖRDERUNG FÜR DIE DURCHFÜHRUNG DER VORHABEN IM RAHMEN DER VON DER ÖRTLICHEN BEVÖLKERUNG BETRIEBENEN STRATEGIE FÜR LOKALE ENTWICKLUNG

VORHABENSART | 19.2.1. UMSETZUNG DER LOKALEN ENTWICKLUNGSSTRATEGIE

PROJEKTRÄGER | GEMEINDE SCHARTEN

## KURZBESCHREIBUNG

In der Gemeinde Scharten wird ein bestehender Wanderweg (Kronberggrundweg, 3,5 km Länge, ortsnahe Lage) zu einem "Fitnesswanderweg" ausgebaut.

Acht Stationen entlang des Rundweges sollen die Schartner Bewohner, Erholungssuchende und Naturpark-Besucher (v.a. Wanderer) gleichermaßen zur Bewegung animieren. Die Geräte aus Stahl sind einfach zu benutzen und richten sich insbesondere an rüstige SeniorInnen, HobbysportlerInnen, Familien und Tagesgäste. Das gemeinsame Bewegen in der Natur in Verbindung mit Fitnessübungen soll die Gesundheit fördern. Die Übungen und Stationen werden beschildert, im Ortszentrum von Scharten weist eine Übersichtstafel auf den "Fitnesswanderweg" hin.

Erforderliche Erdarbeiten (Aushub) und die Errichtung von Fundamenten sind im Projekt inkludiert, ebenso das Anbringen von Fallschutzmatten sofern dies lt. Hersteller erforderlich ist. Für die Bewerbung des neuen Angebotes wird ein Folder gestaltet.

## AUSGANGSSITUATION

Der bestehende Naturparkwanderweg „Kronberggrundweg“ in Scharten (3,5 km Länge, Orts- bzw. Schulnähe) wird von Naturpark-Besuchern (Wanderern, Läufern, Nordic Walkern) und Ortansässigen gleichermaßen genutzt. Durch die besonderen Ausblicke entlang dieses Weges lässt sich die Naturpark-Landschaft intensiv erleben.

Der Kronberggrundweg soll nun durch die Anlage von 8 Fitness-Stationen entlang des Weges zu einem „Fitnesswanderweg“ ausgebaut und dadurch noch attraktiver werden. Scharten ist eine beliebte Naherholungsgemeinde im Großraum Wels-Linz. Für Erholungssuchende stellt der Fitnesswanderweg ein zusätzliches Angebot dar. Der neue Fitnesswanderweg soll gesundheitsfördernd wirken und tages-touristische Impulse in der Naturparkgemeinde Scharten setzen.

## ZIELE UND ZIELGRUPPEN

Zielgruppen sind alle Bevölkerungsschichten, die Interesse an Gesundheit und Bewegung haben, insbesondere Wanderer, Familien mit Kindern, rüstige SeniorInnen und ortsansässige HobbysportlerInnen. Regionale und lokale Vereine und Institutionen (Sportverein, Gesunde Gemeinde, Familienbund, Naturpark) sollen den neuen Fitnesswanderweg in deren Angeboten einbinden.

#### PROJEKTUMSETZUNG UND MASSNAHMEN

Errichtung von 8 Fitness-Stationen entlang des Kronberggrundweges in Scharten an verschiedenen Standorten im Abstand von ca. 400 bis 700 m.

Geplant sind Geräte zur Stärkung des Bewegungsapparates, insbesondere des Oberkörpers. Die Geräte sollen einfach zu benutzen sein und sich insbesondere auch an SeniorInnen, HobbysportlerInnen und Familien richten;

Ausführung der Geräte: in Stahl, verzinkt und pulverbeschichtet; d.h. witterungsbeständige und langlebige Geräte

Erdbauliche Aufbereitung der Standorte: Fläche (ca. 20m<sup>2</sup>/Standort) ebenen u. Aushub für Betonfundamente

Betonfundamentierung lt. Vorgabe durch den Hersteller der Fitnessgeräte

Montage der Geräte durch Professionisten mit Unterstützung von Bauhof-Mitarbeitern der Gemeinde Scharten

Fallschutz bei Bedarf aufbringen (Hackschnitzel, Matten)

Beschilderung (Übungen, Wegweiser zu den Stationen selbst, Übersichtstafel)

Öffentlichkeitsarbeit: kleiner 3-teiliger Folder; Bewerbung des „Fitnesswanderweges“ in lokalen und regionalen Medien, Naturpark-Infobroschüren, online