

# Kleinprojekt "Schritte zum Loslassen"

THEMENBEREICH | BASISDIENSTLEISTUNGEN, LEADER, GEMEINDEN

UNTERGLIEDERUNG | TOURISMUS | KULTUR | LEADER

PROJEKTREGION | OBERÖSTERREICH

LE-PERIODE | LE 14-20

PROJEKTLAUFZEIT | 20.07.2015-31.12.2015

MASSNAHME | FÖRDERUNG ZUR LOKALEN ENTWICKLUNG (CLLD)

TEILMASSNAHME | 19.2. FÖRDERUNG FÜR DIE DURCHFÜHRUNG DER VORHABEN IM RAHMEN DER VON DER ÖRTLICHEN BEVÖLKERUNG BETRIEBENEN STRATEGIE FÜR LOKALE ENTWICKLUNG

VORHABENSART | 19.2.1. UMSETZUNG DER LOKALEN ENTWICKLUNGSSTRATEGIE

PROJEKTTRÄGER | VEREIN "MITTERKIRCHNER ZUKUNFT"

## KURZBESCHREIBUNG

Der Weg beinhaltet Schritte die helfen, sich auch emotional von Dingen, Menschen, Häusern etc. liebevoll zu verabschieden, ohne etwas ausblenden oder vergessen zu müssen. Es hilft auch dabei, Gefühle zuzulassen! Und dann gelingt es das GESCHEHENE in sein Leben zu integrieren!

Die Schritte sind nach Dr. August Höglinger beschrieben (Psychotherapeut, Buchautor...), besonders wichtig ist dieser Weg auch für unsere Hochwasseropfer von 2002, welche ihre Heimat verlassen mussten!

## AUSGANGSSITUATION

In Mitterkirchen und den Nachbargemeinden wurden viele Häuser, die nicht durch den Hochwasserdamm geschützt werden konnten, ab gesiedelt. Das Verlassen der Heimat war und ist für viele Menschen sehr schwer. Das Konzept zielt darauf ab, dass es Impulse durch Texttafeln gibt, die einerseits zum Nachdenken über das bisherige „TUN“ anregen, andererseits praktisches Handwerkszeug liefern, womit man Alltagsituationen leichter bewältigen kann. Ein weiterer Fokus liegt auch darauf, dass das Thema zu einem Austausch im Miteinander anregt. Dazu sind fallweise Workshops, Gesprächsrunden und geführte Wanderungen geplant.

## ZIELE UND ZIELGRUPPEN

Ziele: Positive Thematisierung des Themas Absiedlung und Hilfestellung bei der emotionalen Aufarbeitung.

Zielgruppe: Jeder Mensch, der sich von Dingen, Menschen, Häusern etc. verabschieden musste, hat die Möglichkeit sich intensiv mit dem Thema auseinanderzusetzen.

## PROJEKTUMSETZUNG UND MASSNAHMEN

Folder, Hinweistafeln

## ERGEBNISSE UND WIRKUNGEN

Der Fortbestand kultureller Güter und historischer Objekte ist durch die Entwicklung nachhaltiger Nutzungskonzepte langfristig gesichert



Verein Mitterkirchner Zukunft



LAG Perg-Strudengau